

# DanseVita Workshop

anlässlich der Mainzer-Tanztage 2012 am 17.03.2012



Nadin Exel

## „Vom ICH und DU zum WIR“

So wichtig es auch ist, sich selbst zu spüren und mit sich selbst in Kontakt zu sein, so wichtig ist es auch mit anderen im Austausch zu sein. Menschen brauchen Menschen, ohne soziale Kontakte verkümmern wir.

Mit Tanz und Musik gelingt es uns ganz einfach anderen zu begegnen, in Kontakt zu kommen und Spaß miteinander zu haben.

In diesem Workshop lade ich Dich ein, Dein ICH zu spüren, neugierig zu sein auf das DU und vielleicht erfährst Du zum Schluss das WIR einer Gruppe.

wann: Samstag, den 17.03.12 14.30 – 16.30 Uhr

wo: „Bewegungsraum“ An der Frecht 2-8, 55122 Mainz-

Bretzenheim, Teilnahmegebühr 18 € mit Tanz(S)pass 15€

Anmeldung:

Petra Pika 06131-475335 oder 0171-7970796 [petra.pika@web.de](mailto:petra.pika@web.de)