

DanseVita

# Tanzend im Fluss des Lebens



Nadin Exel

Unser Leben ist vergleichbar mit einem Fluss. Wir werden geboren als reine Quelle, der junge Bach wird größer, wird zum kraftvollen Fluss und endet schließlich in der Weite des Meeres, wird eins mit der Schöpfung.

Mal fließt er ruhig, plätschert sanft vor sich hin, ist voller Harmonie und Sanftheit. Dann plötzlich gibt es Phasen die schäumend, unruhig, wild - auch manchmal dramatisch sein können.

Wenn wir versuchen gegen den Strom zu schwimmen, brauchen wir viel Kraft. Lassen wir uns vom Fluss des Lebens tragen, brauchen wir viel Vertrauen.

Die ganze Reise eines Flusses gleicht einem spannenden Abenteuer, so wie unser Leben ein Abenteuer ist.

Vielleicht magst Du mit Musik und Tanz deinen Lebensfluss bewusst wahrnehmen? Tanzen ist eine wunderbare Möglichkeit sich zu spüren, sich vertrauensvoll dem Lebensfluss hinzugeben und zu erkennen: alles ist im Fluss.....

**wann:** Samstag, 25.04.2020 14.30 – 17.45 Uhr (inkl. Pause)

**wo:** TriYogaCenter  
Am Leichborn 18 - 20, 55124 Mainz–Gonsenheim

**Teilnahmegebühr** 35€

**Anmeldung:**

Petra Pika, Maiglöckchenweg 9, 55126 Mainz

06131-475335, 0171-7970796

[petra.pika@web.de](mailto:petra.pika@web.de)