



DanseVita

Es fängt was Neues an....

und ich gehe einfach mit
weiß nicht was es ist und wohin es mich führt
es fängt was Neues an, mit aller Kraft
und ich gehe einfach mit.....

(Amrei Helm)

Das Neue Jahr ist noch ganz jung, es hat noch viel Raum für Neues. Also noch genug Zeit für neue Wege zu finden und spannende Erfahrungen zu sammeln.

Lass Dich bei diesem Workshop von Musik, Tanz und Begegnungen inspirieren und finde deine Träume und Wünsche für dein persönliches „Neues“.

Lasse alten Ballast im Tanzen los und schaffe mutig Platz für Alles, was im Neuen Jahr wichtig für Dich werden könnte.

wann: Samstag 25.01.2020, 14.30 – 17.45 Uhr (inkl. Pause)

wo: "TriYogaCenter"
Am Leichborn 18-20
55124 Mainz-Gonsenheim
Teilnehmerbeitrag: 35 €

Anmeldung:

Petra Pika, Maiglöckchenweg 9, 55126 Mainz
06131-475335 oder 0171-7970796
petra.pika@web.de
weitere Infos: www.dansevita-pepi-mainz.de

Getanzt wird barfuß, mit Gymnastikschläppchen oder mit Rutschsocken
Wichtig: bequeme Kleidung und viel zu trinken!